10 PASOS

Cómo actuar en caso de tener síntomas COVID - 19

1. Auto - aislarse
2. Mantente comunicado
3. Sensación de gravedad: llama
4. Telefono de CCAA
5. Autocuidados
6. Aislamiento domiciliario
7. Lavado manos
8. Avisa si empeoras
9. 14 días
10. Alta médica

1

Habitación con ventana y baño individual

2

Teléfono para contactarte

3

Llama 112

4

Telefono centro salud

5

Paracetamol, líquidos, descansa, pasea

6

Aislamiento domiciliario tuyo y de tu familia

7

Lavado manos

8

Avisa si empeoras

9

14 días desde inicio síntomas

10

Seguimiento y alta médica