Junta de Castilla y León

5 Recomendadciones personas en contacto estrecho con enfermos COVID

1

Permanece en casa en cuarentena

14 días tras último contacto

2

Lávate las manos con agua y jabón

o usa gel hidroalcóholico

3

Controla la temperatura 2 veces / día

mañana y al final de la tarde

4

No tome medicación sin control médico

5

Si aparecen síntomas

Autoaíslate y llama al centro de atención primaria