Junta de Castilla y León

PROTOCOLO DE LIMPIEZA DE MANOS

01
MÓJESE LAS MANOS

Mojese las manos con agua tibia o fría y aplique jabón en la palma de su mano. (En caso de desinfectante, use una cantidad prudencial).

02
FRÓTESE LAS MANOS

Frota las palmas de tus manos hasta que salga espuma.

03
FROTA LOS DEDOS ENTRE SÍ

Frota los espacios entre los dedos de cada mano utilizando los dedos de la otra.

04
LIMPIA EL DORSO DE LOS DEDOS

Agarra los dedos entre si y frota el dorso de unos con la palma de la mano contraria.

05
LIMPIA EL DORSO DE LA MANO

Frota el dorso de una mano con el pulgar contrario realizando un movimiento de rotación.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA DE MANOS

06
FROTA LAS YEMAS DE LOS DEDOS

Frota las yemas de los dedos de cada mano con la palma de la otra mano y viceversa.

07
LAVA LOS ANTEBRAZOS

Lava cada antebrazo con la palma de la mano contraria

08
ENJUÁGATE LAS MANOS

Enjuaga tus manos con agua tibia

09
SÉCATE LAS MANOS

Sécate las manos empleando una toalla